

Принято
Педагогическом совете
№ 1 от 06.09.2023г.

Утверждаю:

заведующий МБДОУ №24
_____ А.Н. Бычакова
Приказ № 180/1 от 06.09.2023г.

План реализации обучающей (просветительской) программы по здоровому питанию в МБДОУ № 24 на 2023-2024 уч.год.

Цель: Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Задачи программы:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены;
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов, а также лиц, занятых в сфере ухода и присмотра за детьми навыков организации здорового питания, в том числе, в условиях самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза).

Формы организованной работы с детьми:

- устная пропаганда -викторины
- праздники и развлечения -кукольный театр -сюжетно-ролевые игры -дидактические игры - беседы
- просмотры видеофильмов -чтение художественной литературы
- печатная пропаганда (памятки, буклеты, санитарные бюллетени)

Направления работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационное	- пополнение материально-технической базы наглядными пособиями, оборудованием, инвентарем.	В теч года	Заместитель заведующего по ХР
	- обеспечение образовательного процесса методической литературой.	В теч года	Старший воспитатель
	-проведение групповых родительских собраний с вопросом о здоровом питании для детей дошкольного возраста	Октябрь-ноябрь	Воспитатели групп

-административное совещание с вопросом о выполнении приоритетной задачи МБДОУ: о внедрение обучающей программы для детей дошкольного возраста в МБДОУ № 24
--

Февраль

Заведующий ДОУ

Методическое

-разработка цикла занятий для детей дошкольного возраста по изучению здорового питания -подбор художественной литературы для дошкольников по здоровому питанию -видеозапись мероприятий с детьми по ознакомлению по здоровому питанию
-разработка рекомендаций родителям дошкольников по воспитанию у детей навыков по здоровому питанию -оформление стенда в МБДОУ «Здоровое питание»
-семинар для воспитателей по теме: «Внедрение обучающей программы по здоровому питанию для дошкольников»
-наглядная информация для родителей: «Питаемся правильно»

В теч. года

Воспитатели групп

В теч. года

Ст. воспитатель Ст.

сентябрь

воспитатель

октябрь

Ст. воспитатель

октябрь

Воспитатели групп

февраль

Воспитатели групп

Практическое

-«Здоровая и полезная пища» - «Полезные и вредные продукты питания»
-«Пищеварительная система» - «Правильное питание-залог здоровья»
-«Вкусная здоровая пища»
-«Дает силы нам всегда витаминная еда»
-«Кто с кашей дружит-тот живет, не тужит»
-«Микробы»
-«Поговорим о пище. Из чего состоит наша пища»
-«Полезные и вредные привычки» - «Как готовят пищу» (экскурсия на кухню)
-«Из чего варят кашу и как сделать кашу полезной»
-«Хлеб-всему голова»
-«Молоко и молочные продукты» - «Почему полезно есть рыбу?» Рыба и рыбные блюда»
-«Мясо и мясные блюда» - «Неполезные продукты: сладости,

В теч. года

Воспитатели групп

	<p>чипсы, газ.вода, торты и т.д.» -«Овощи, ягоды, фрукты- самые полезные продукты»</p> <p>-«Где найти витамины зимой и весной?»</p> <p>-«Как правильно есть. Режим питания»</p> <p>-«Как правильно накрыть стол. Предметы сервировки стола»</p> <p>-«Как правильно вести себя за столом»</p> <p>-«Когда человек начал пользоваться ножом и вилкой?»</p> <p>-«Вредные и полезные привычки в питании»</p> <p>-«Как правильно есть рыбу?»</p> <p>-«Щи да каша-пища наша»</p> <p>-«Что готовили наши прабабушки?» - «Народные праздники, их меню и здоровье»</p> <p>-«Кулинары, повара-волшебники» (встреча с поварами)</p>		
<i>Аналитическое</i>	-анализ выполнения плана реализации обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания в МБДОУ № 24 на 2023-2024 уч.год.	май	Заведующий ДОУ Ст. воспитатель

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 24"**, Бычакова Анна Николаевна

05.10.23 14:12 (MSK)

Простая подпись